

8月献立表 (すまいるデｲｰビスセンター)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					米飯 鶏のケチャップ焼き 蒸しなす ポテトサラダ	米飯 さばの照り煮 里芋の煮っころがし ほうれん草のお浸し
3	4	5	6	7	8	9
	米飯 鶏肉とかぶのクリーム煮 かぼちゃのレーズン煮 キャベツと卵のコーンスープ	米飯 さわらの生姜煮 さつまいもと昆布の煮物 はるさめサラダ	米飯 めばるの山椒焼き かぶのさっぱり煮 ほうれん草の五穀ナムル	米飯 和風おろしハンバーグ きのこ煮 小松菜の菜種和え	米飯 豚肉のデミソース煮 キャベツとしらすのあんかけ フルーツゼリー(パイン)	米飯 鶏の照り煮 花しんじょうの煮合わせ 白菜とカニカマのお浸し
10	11	12	13	14	15	16
	ツナちらし寿司 里芋の煮物 なすの揚げびたし	米飯 鶏のにんにくだれ煮 がんもの煮物 大根葉の和え物	米飯 回鍋肉(ホイコーロー) 高野の煮合わせ マカロニサラダ	米飯 さわらの幽庵焼き 豚肉と玉ねぎの炒め物 大根の白だし漬	三色丼 ひじきと大豆の煮物 こんにゃくのゆず和え	米飯 ポークチャップ風 三色煮豆 もやしとあげのごま酢
17	18	19	20	21	22	23
	米飯 鶏のチリソース かぼちゃと昆布の煮物 小松菜のドレッシング和え	そうめん さつまいもの煮物 ほうれん草のおかか和え	米飯 豚の甘辛煮 木の葉しんじょうの煮物 かりフラワーとアスパラのサラダ	ビーフカレーライス 春菊とツナの煮浸し フルーツゼリー(みかん)	米飯 ぶりの和風あんかけ もやしと桜エビの炒め物 ポテトサラダ	米飯 豚肉と厚揚げの炒め物 南瓜のごままぶし 小松菜とちくわのお浸し
24	25	26	27	28	29	30
	米飯 照り焼きハンバーグ かぶの煮物 無限ビーマンサラダ	米飯 赤魚の中華あんかけ かぼちゃしゅうまい なますの落花生味噌和え	そばろちらし寿司 小松菜とかぶの煮浸し 卵ともやしのナムル	米飯 鶏肉の生姜照り焼き かぼちゃの煮物 マカロニサラダ	米飯 豚の味噌煮 じゃが芋の揚げ炒め しろ菜の加熱和え	米飯 鶏肉のすりおろしおろし れんこんと人参の煮物 かぼちゃサラダ

※メニューの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

