

9月献立表 すまいるSUMAデイサービスセンター



	日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
昼食		お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ 高野豆腐の含め煮 春菊の胡麻味噌和え	お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ 高野豆腐の含め煮 春菊の胡麻味噌和え	御飯 味噌汁 白身魚の辛子マヨネーズ焼き さつま芋のオレンジ煮 ブロッコリーとチーズ和え きくらげごま昆布	御飯 味噌汁 2種のフライ 刻み昆布の煮付け うまい菜の梅肉和え しその実漬・赤	御飯 味噌汁 鯖の有馬焼き 切干大根の炒り煮 キャベツのおかかまぶし 生姜高菜	御飯 味噌汁 五目玉子焼き かぶと挽肉の塩炒め チンゲン菜の煮浸し かっぱ漬・赤
間食屋		メープルプチケーキ	メープルプチケーキ	ロールケーキ（バニラ）	和のパンケーキ（抹茶クリーム）	黒糖まんじゅう	オレンジゼリー（カップ）
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食		御飯 味噌汁 ブリの焼き浸し かぼちゃの煮物 ほうれん草の旨塩和え 葉唐割干	ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 花形豆腐の含め煮 小松菜のくるみ和え	ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 花形豆腐の含め煮 小松菜のくるみ和え	御飯 味噌汁 黒毛和牛メンチカツ ごぼうの煮物 もやしの甘酢和え きくらげしそ昆布佃煮	御飯 味噌汁 彩り野菜の玉子焼き れんこんの醤油バター煮 チンゲン菜のわさび風味 ふりかけ	御飯 味噌汁 彩り野菜の玉子焼き れんこんの醤油バター煮 チンゲン菜のわさび風味 ふりかけ
間食屋		カステラドーナツ	プチシュー（カスタード）	プチシュー（カスタード）	プリン	今川焼き	今川焼き
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食		★お楽しみ献立★ 秋の味覚御飯 お吸い物 紅白さつまの炊き合わせ 柚子香る紅白なます フルーツ	★お楽しみ献立★ 秋の味覚御飯 お吸い物 紅白さつまの炊き合わせ 柚子香る紅白なます フルーツ	御飯 味噌汁 ミンチかつ きんぴらごぼう いんげんの胡麻和え 漬物	御飯 味噌汁 鯖の竜田焼き さつま芋のバター醤油煮 かぶの海苔和え しその実漬・赤	御飯 コンソメスープ スコップコロッケ うまい菜の旨煮 トマトのバジル和え のりの佃煮	御飯 味噌汁 擬製豆腐 かぼちゃのそぼろ煮 塩だれレタス たくあん
間食屋		紅白まんじゅう	紅白まんじゅう	パンケーキ	抹茶プチケーキ	クリームパン	ロールケーキ（コーヒー）
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食		御飯 味噌汁 焼きアジの梅ソース 大根のあんかけ ひじきと蒸し鶏のごまだれ和え 桜大根	御飯 味噌汁 豚肉のすき煮 キャベツのマヨ炒め オクラのおかか和え しば漬	御飯 お吸い物 炒り鶏 里芋の煮物 春菊の酢味噌和え フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 白菜と車麩の煮物 枝豆の塩昆布和え きやらぶき	御飯 お吸い物 厚揚げの味噌煮 れんこんの炒り煮 きゅうりのしばわかめ和え ふりかけ	御飯 味噌汁 ハムカツ&エビカツ トマトのチーズ焼き ブロッコリーのサラダ 生姜高菜
間食屋		プリン	今川焼き	ロールケーキ（チョコ）	おせんべい	グレープゼリー（カップ）	どらやき
	29日	30日					
昼食		御飯 コンソメスープ イタリアンオムレツ ほうれん草ときのこの洋風煮 スパゲティサラダ 練り梅 ワッフル					

