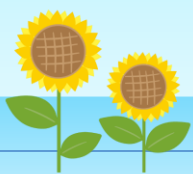


8月献立表 すまいるSUMAデイサービスセンター

		月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日	日 4日
昼食	基本食				お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ 茄子の鍋しぎ いんげんのピーナツ和え	お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ 茄子の鍋しぎ いんげんのピーナツ和え	御飯 お吸い物 豚肉の味噌煮込み カリフラワーのカレー炒め トマトサラダ かっぱ漬・青	
間食屋	基本食				プチシュー（いちご）	プチシュー（いちご）	今川焼（カスタード）	
		5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	基本食	御飯 味噌汁 タラのチーズパン粉焼き 茄子の煮物 スナッフの柚香和え たくあん	御飯 味噌汁 和風ポークチャップ 大根と油揚げの煮物 しる菜の梅肉和え 桜大根	御飯 味噌汁 イカ野菜カツ&かにクリームコロッケ ふわふわ豆腐の煮物 テンゲン菜のわさび和え しその実漬・赤	御飯 味噌汁 イカ野菜カツ&かにクリームコロッケ ふわふわ豆腐の煮物 テンゲン菜のわさび和え しその実漬・赤	御飯 お吸い物 アジの蒲焼き かぼちゃの含め煮 春菊の酢味噌和え 野沢菜昆布	ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 冬瓜の冷やし鉢 トマトの甘酢和え	
間食屋	基本食	りんごゼリー	鯛焼き	メープルプチケーキ	メープルプチケーキ	フレンチクルーラー	ロールケーキ（コーヒー）	
		12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	基本食	御飯 味噌汁 鶏肉のきのこがけ ピーマンと竹輪のソテー 里芋の和風サラダ たくあん	御飯 お吸い物 ブリの味噌焼き ひじきの炒り煮 オクラの辛子和え しその実漬・赤	かつ丼 味噌汁 キャベツの昆布蒸し フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の梅風味焼き 根菜とツナの煮物 春雨サラダ のり佃煮	御飯 お吸い物 茄子とひき肉の味噌炒め 冬瓜のおかか煮 ブロッコリーのカニサラダ なめ茸	御飯 味噌汁 白身魚の土佐漬 焼きビーフン キャベツの旨塩和え ゆずみそ	
間食屋	基本食	ココアワッフル	和のパンケーキ（きな粉黒糖蜜）	プリン（カップ）	くる棒	抹茶プチケーキ	ヨーグルトケーキ	
		19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	基本食	御飯 お吸い物 豚肉のオイスター炒め 彩りきんぴら うまい菜のごまだれ和え のり佃煮	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き かぶのあんかけ 菜の花のわさび醤油 ふりかけ	御飯 お吸い物 あじのみぞれあんかけ 茄子の味噌炒め もやしのゆかり和え たいみそ	★お楽しみ献立★ ラフテー丼 もずくスープ ゴーヤチャンプルー フルーツ	御飯 味噌汁 白身フライ&エビカツ 大根と紅生姜さつまの煮物 しる菜の和え物 葉唐割干	御飯 味噌汁 白身フライ&エビカツ 大根と紅生姜さつまの煮物 しる菜の和え物 葉唐割干	
間食屋	基本食	人形焼き	カステラドーナツ	クリームパン	プチシュー（カスタード）	抹茶まんじゅう	抹茶まんじゅう	
		26日	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	基本食	御飯 コンソメスープ たらのトマト煮 テンゲン菜とベーコンの炒め物 海藻ときゅうりのサラダ きやらぶき	御飯 お吸い物 ふわふわ玉子焼き 里芋のそぼろ煮 大根の梅しそ和え しば漬	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬焼き ひじきと豆腐の煮物 枝豆とコーンのサラダ 桜大根	御飯 味噌汁 梅入りささみフライ&ミニメンチ じゃがいもの甘煮 もやしの和え物 白花豆	御飯 味噌汁 梅入りささみフライ&ミニメンチ じゃがいもの甘煮 もやしの和え物 白花豆	御飯 味噌汁 白身魚のバターソテー タルトル添え 冬瓜の白煮 アスパラの醤油マヨ和え しその実漬・赤	
間食屋	基本食	りんごプチケーキ	ワッフル	ロールケーキ（チョコ）	どらやき	どらやき	今川焼き	