

8月献立表 (すまいるデ「サービ」センター)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				メイン チキンカツ 小鉢 パプリカソテー 汁物 スープ ごはん	メイン カレイ煮付け 小鉢 オクラとろろ 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 鰯袖庵焼き 小鉢 しらすと胡瓜の酢の物 汁物 味噌汁 ごはん
4	5	6	7	8	9	10
メイン 焼うどん 小鉢 いんげんおかか和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鯖レモンオイル焼き 小鉢 ブロッコリーツナ和え 汁物 コーンスープ ごはん	メイン 筑前煮 小鉢 ひじき 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 白身魚フライ 小鉢 金平牛蒡 汁物 スープ ごはん	メイン 豚しゃぶ 小鉢 ほうれん草おひたし 汁物 味噌汁 ごはん	メイン お好み焼き 小鉢 白菜胡麻和え 汁物 味噌汁 ごはん	
11	12	13	14	15	16	17
メイン 鯖塩焼き 小鉢 だし巻き 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 海老と野菜の天ぷら 小鉢 小松菜お浸し 汁物 すまし汁 ごはん	メイン チキンマヨ 小鉢 もやし炒め 汁物 中華スープ ごはん	メイン 牛丼 温玉 小鉢 フルーチェ 汁物 味噌汁	メイン 赤魚味噌煮 小鉢 水菜お浸し 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 冷やし中華 小鉢 チンゲン菜くらげ和え 汁物 中華スープ ごはん	
18	19	20	21	22	23	24
メイン 煮込みハンバーグ 小鉢 สปาゲッティサラダ 汁物 コーンスープ ごはん	メイン 豚肉と冬瓜の旨煮 小鉢 長芋梅肉和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン カレイちり蒸し 小鉢 茄子旨煮 汁物 味噌汁 ごはん	メイン から揚げ 小鉢 高野豆腐 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 海老と木の子の卵とじ 小鉢 ほうれん草胡麻和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 肉じゃが 小鉢 白菜おひたし 汁物 味噌汁 ごはん	
23/30	26	27	28	29	30	31
メイン 鰯塩焼き 小鉢 こんにゃく柚子味噌和え 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 豚生姜焼き 小鉢 おくら玉子和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン コロッケ 小鉢 コールスロー 汁物 スープ ごはん	メイン 鯖みぞれ煮 小鉢 水菜おひたし 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鯖タルタル焼き 小鉢 ブロッコリーソテー 汁物 スープ ごはん	メイン 海老サラダ巻き寿司 小鉢 茶碗蒸し 汁物 味噌汁	

※仕入れ状況によってメニューの変更がある場合がございます。予めご了承ください。