

# 7月献立表 すまいるSUMAデイサービスセンター

		月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	日 7日
昼食	基本食	お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ かぶのそぼろ煮 わかめとみょうがの酢の物	お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ かぶのそぼろ煮 わかめとみょうがの酢の物	御飯 味噌汁 トマトメンチ&ハムカツ 里芋としいたけの煮物 刻み昆布と玉葱の生姜和え しば漬け	御飯 味噌汁 トマトメンチ&ハムカツ 里芋としいたけの煮物 刻み昆布と玉葱の生姜和え しば漬け	御飯 お吸い物 鯖の味噌煮 きのこ葱のベーコンソテー もやしのお浸し 桜大根	御飯 味噌汁 グリルチキン オーロラソース じゃが芋の青のり炒め 千キャベツサラダ かつぱ漬・赤	
間食	基本食	ヨーグルトケーキ	ヨーグルトケーキ	プリン(カップ)	プリン(カップ)	今川焼き	ワッフル	
		8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	基本食	御飯 お吸い物 赤魚の葱味噌焼き ふんわり豆腐の含め煮 平さやの梅和え しその実漬・赤	御飯 味噌汁 豚肉と大根の煮物 ピーマンのバターソテー 里芋のとも和え 葉唐割干	ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 茄子の味噌炒め いんげんの胡麻まぶし	ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 茄子の味噌炒め いんげんの胡麻まぶし	御飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ マカロニソテー 野菜サラダ きくらげごま昆布	御飯 スープ さわらのバターソテー 冬瓜のえびあんかけ マセドアンサラダ たくあん	
間食	基本食	ロールケーキ(バニラ)	鯛焼き	プチシュー(カスタード)	プチシュー(カスタード)	紅茶ケーキ	カステラドーナツ	
		15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	基本食	バターコーンライス スープ 肉団子入りラタトゥイユ風 じゃが芋のチーズ風味 フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の焼き浸し いんげんのガーリック炒め 海藻サラダ かつぱ漬け・赤	御飯 味噌汁 鯖の焼き浸し いんげんのガーリック炒め 海藻サラダ かつぱ漬け・赤	御飯 お吸い物 鶏肉と麩のすき煮 茄子の田楽風 モロヘイヤのポン酢和え 菜々しば	御飯 味噌汁 豆腐と海鮮の山椒炒め キャベツの旨煮 じゃが芋とコーンの和え きくらげしそ昆布佃煮	御飯 味噌汁 白身魚の香味焼き 冬瓜の洋風煮 茄子の酢醤油和え 葉唐割干	
間食	基本食	たまごパン	和のパンケーキ(きなこ&黒糖)	和のパンケーキ(きなこ&黒糖)	どら焼き	フレンチクルーラー	コーヒーゼリー(カップ)	
		22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	基本食	御飯 お吸い物 タラの辛子マヨネーズ焼き 大豆の肉味噌炒り煮 スパゲティサラダ しその実漬・赤	御飯 お吸い物 鶏肉のピカタ 切干大根の炒り煮 おくらの旨塩昆布和え 金時煮豆	★お楽しみ献立★ うなぎのちらし寿司 お吸い物 紅白さつまの炊き合わせ フルーツ	★お楽しみ献立★ うなぎのちらし寿司 お吸い物 お吸い物 紅白さつまの炊き合わせ フルーツ	御飯 お吸い物 厚揚げの味噌炒め 刻み昆布の煮付け 里芋のマスタード和え 桜大根	御飯 中華スープ 玉子とえびのチリソース 白菜の中華煮 ほうれん草の梅しそ和え ザーサイ	
間食	基本食	くろ棒	ココアワッフル	ロールケーキ(コーヒー)	ロールケーキ(コーヒー)	プリン(カップ)	黒糖まんじゅう	
		29日	30日	31日				
昼食	基本食	五穀青菜御飯 味噌汁 白身魚の昆布蒸し じゃが芋の干切り炒め しる菜のマヨ和え たくあん	カレーライス 福神漬 コンソメスープ きのこの柚子風味和え フルーツヨーグルト	御飯 スープ 肉団子の洋風煮込み 大根とえびの炒め物 ブロッコリーサラダ ふりかけ				
間食	基本食	カステラドーナツ	オレンジゼリー(カップ)	ピーナツパン				