

5月献立表 (すまいるSUMAデ イービ センター)

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
昼食			お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ 花型真丈の含め煮 平さやの味噌和え	お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ 花型真丈の含め煮 平さやの味噌和え	御飯 スープ ホキのムニエル 冬瓜の洋風煮 ポテトサラダ 桜大根	御飯 お吸い物 豚肉の生姜炒め 豆ひじき おくらのお浸し 菜々しば
間食			紅茶ケーキ	紅茶ケーキ	ワッフル	カステラドーナツ
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	御飯 中華スープ 回鍋肉 チヂミ 三色ナムル ザーサイ	御飯 お吸い物 ブリの味噌焼き 大豆五目煮 春菊のわさび和え しその実漬・青	御飯 お吸い物 ブリの味噌焼き 大豆五目煮 春菊のわさび和え しその実漬・青	御飯 中華スープ タラの野菜あんかけ 茄子のオイスター煮 スパゲティサラダ たくあん	ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し さつま芋の含め煮 アスパラの胡麻味噌和え	ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し さつま芋の含め煮 アスパラの胡麻味噌和え
間食	グレープゼリー (カップ)	黒糖まんじゅう	黒糖まんじゅう	おせんべい	ロールケーキ (バナナ)	ロールケーキ (バナナ)
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	御飯 味噌汁 鯖の蒲焼き 冬瓜のあんかけ 菜の花の和え物 しば漬	ゆかり御飯 味噌汁 メンチカツ&ハムカツ がんもの煮物 モロヘイヤのポン酢和え かっぱ漬・赤	御飯 お吸い物 白身魚の磯パン粉焼き ほうれん草のバター炒め 茄子のおかか浸し きくらげごま昆布	御飯 お吸い物 白身魚の磯パン粉焼き ほうれん草のバター炒め 茄子のおかか浸し きくらげごま昆布	三色丼 お吸い物 切干大根の煮物 春菊の酢味噌和え 菜々しば	御飯 お吸い物 鶏肉の唐揚げ 車麩の煮物 冷やしトマト 葉唐割干
間食	ヨーグルトケーキ	プリン (カップ)	メープルプチケーキ	メープルプチケーキ	鯛焼き	りんごゼリー
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	★お楽しみ献立★ ほぐしあじの混ぜ御飯 お吸い物 じゃがバター そら豆と玉葱の和え物 一口ケーキ	★お楽しみ献立★ ほぐしあじの混ぜ御飯 お吸い物 じゃがバター そら豆と玉葱の和え物 一口ケーキ	御飯 お吸い物 煮込みハンバーグ かぼちゃの煮物 菜の花の辛子和え 金時豆	御飯 味噌汁 豚肉と茄子のオイスター炒め 冬瓜のえびあんかけ スナッパのマヨネーズ和え しその実漬・赤	御飯 コンソメスープ タラのバターソテー 五目豆 トマトのサラダ 桜大根	御飯 味噌汁 照焼き豆腐ハンバーグ かぼちゃのグラッセ ごぼうサラダ きくらげごま佃煮
間食	今川焼き	今川焼き	ロールケーキ (コーヒー)	ワッフル	ピーナツパン	オレンジゼリー (カップ)
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	御飯 味噌汁 タンドリーチキン さつま芋のレモン煮 白菜の中華風胡麻和え しその実漬・赤	御飯 味噌汁 タンドリーチキン さつま芋のレモン煮 白菜の中華風胡麻和え しその実漬・赤	御飯 味噌汁 カレイの煮付け 野菜かき揚げ ひじきのサラダ 桜大根	御飯 味噌汁 カレイの煮付け 野菜かき揚げ ひじきのサラダ 桜大根	御飯 味噌汁 チキンソテー 里芋の煮っころがし ブロッコリーのくるみ和え 菜々しば	
間食	カステラドーナツ	カステラドーナツ	和のパンケーキ (きなこ&黒糖)	和のパンケーキ (きなこ&黒糖)	プリン (カップ)	

予定献立につき変更の場合がございます。予めご了承ください。