

5月献立表 (すまいるデイナーセンター)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			メイン 麻婆茄子 小鉢 小松菜お浸し 汁物 中華スープ ごはん	メイン オムライス 小鉢 ブロッコリー炒め 汁物 スープ	メイン 豚肉のスタミナ炒め 小鉢 さつま芋甘煮 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 焼きそば 小鉢 冷奴 汁物 味噌汁 ごはん
5	6	7	8	9	10	11
メイン 鯖味噌煮 小鉢 ほうれん草お浸し 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 鰯の竜田揚げ 小鉢 オクラとろろ 汁物 味噌汁 ごはん	メイン チキンカツ 小鉢 胡瓜の酢の物 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 和風おろしハンバーグ 小鉢 ふかし芋 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 赤魚と大根の旨煮 小鉢 水菜お浸し 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 海老と野菜の天ぷら 小鉢 なます 汁物 すまし汁 ごはん	
12	13	14	15	16	17	18
メイン 鯖の塩焼き 小鉢 いんげん胡麻和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鶏肉と新玉ねぎの卵とじ 小鉢 小松菜ゆかり和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン ピーマン肉詰め 小鉢 ほうれん草ソテー 汁物 すまし汁 ごはん	メイン お好み焼き 小鉢 白菜お浸し 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 八宝菜 小鉢 春雨サラダ 汁物 スープ ごはん	メイン カレイ煮付け 小鉢 玉子豆腐 汁物 すまし汁 ごはん	
19	20	21	22	23	24	25
メイン 豚じゃが 小鉢 チンゲン菜マヨ和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鯖塩焼き 小鉢 里芋旨煮 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 肉団子甘酢掛け 小鉢 胡瓜とくらげの和え物 汁物 中華スープ ごはん	メイン 赤魚味噌漬け 小鉢 金平牛蒡 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 山菜そば 小鉢 だし巻き玉子 汁物 ちくわ磯部上げ ごはん	メイン 茄子はさみ揚げ 小鉢 若付酢の物 汁物 味噌汁 ごはん	
26	27	28	29	30	31	
メイン 鯖ちゃんちゃん焼き 小鉢 かぼちゃ旨煮 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 鶏唐揚げ 小鉢 小松菜お浸し 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 筑前煮 小鉢 オクラツナ和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鰯油庵焼き 小鉢 納豆豆腐 汁物 味噌汁	メイン 豚キムチ 小鉢 白菜お浸し 汁物 すまし汁		

※仕入れ状況によってメニューの変更がある場合がございます。予めご了承ください。