



9月献立表 (すまいるデ「イサービ」センター)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
メイン クリームシチュー 小鉢 小海老のスパゲッティサラダ 汁物 フルーツカクテル ごはん	メイン 鰯塩焼き 小鉢 納豆 汁物 味噌汁 ごはん	メイン メンチカツ 小鉢 ブロッコリーバター焼き 汁物 たまごとコーンのスープ ごはん	メイン 鯖の柚庵焼き 小鉢 きんぴらごぼう 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 豚しゃぶ 小鉢 しらすおろし 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 焼きそば 小鉢 小松菜ゆかり和え 汁物 中華スープ ごはん	
8	9	10	11	12	13	14
メイン ちらし寿司 小鉢 オクラとツナ和え 汁物 すまし汁 ごはん	メイン コロッケ 小鉢 だし巻き玉子 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鯖の味噌煮 小鉢 チンゲン菜くらげ和え 汁物 すまし汁 ごはん	メイン オムライス 小鉢 オニオンスライスとツナ 汁物 コーンスープ ごはん	メイン かき揚げそば 小鉢 水菜卵とじ 汁物 フルーチェ ごはん	メイン 鶏の治部煮 小鉢 若布としらすの酢の物 汁物 味噌汁 ごはん	
15	16	17	18	19	20	21
メイン 和風おろしハンバーグ 小鉢 玉子豆腐 汁物 南瓜のスープ ごはん	メイン 豚の生姜焼き 小鉢 オクラおかか和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鶏のから揚げ 小鉢 たまごサラダ 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 鯖味噌漬け 小鉢 いんげん胡麻和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン ミックスフライ 小鉢 水菜おひたし 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鮭の塩焼き 小鉢 ブロッコリー卵とじ 汁物 味噌汁 ごはん	
22	23	24	25	26	27	28
メイン 豚キムチ 小鉢 ほうれん草おひたし 汁物 中華スープ ごはん	メイン 赤魚煮つけ 小鉢 パプリカソテー 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 親子丼 小鉢 もずく酢 汁物 味噌汁 ごはん	メイン カレイの柚庵焼き 小鉢 小松菜くらげ和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 南京さつまいもと鶏の天ぷら 小鉢 胡瓜の酢の物 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 焼きうどん 小鉢 焼売 汁物 味噌汁 ごはん	
23/30	30					
メイン 鶏の照り焼き 小鉢 もやし炒め 汁物 味噌汁 ごはん						

※仕入れ状況によってメニューの変更がある場合がございます。予めご了承ください。